



Дорога к дому

**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«ЭФФЕКТИВНЫЕ НКО – ОСНОВА РАЗВИТИЯ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА»**

СЕМИНАР - ТРЕНИНГ «Особенности оказания психологической помощи детям и подросткам, пережившим травматический опыт»

Ведущий: **Ордина Зоя Александровна**, психолог, гештальт-терапевт, педагог-психолог 1-й квалификационной категории. Имеет опыт работы с замещающими семьями, подростками «группы риска», различными формами аддикций. Ведущий психолог БДФ «Виктория», ведущая детской терапевтической группы международной программы «Соматическая процессуальная терапия травмы» в г. Тиват, Черногория.

ПРОГРАММА

01 марта	
Особенности ведения психологического сопровождения детей подросткового возраста в замещающих семьях	
10.00-10.30	Знакомство участников. Сбор ожиданий участников. Представление программы семинара-тренинга.
10.30-11.30	Особенности детей подросткового возраста. Основные потребности детей нижнего и верхнего пубертатов.
11.30-11.45	<i>Кофе-брейк</i>
11.45-13.00	Особенности консультативного контакта с детьми подросткового возраста. Типичные реакции (группирование, эмансипация, негативизм, увлечение, мимисис) и копинг-стратегии. Практические методы работы в индивидуальном и групповом форматах.
13.00-14.00	Обед
14.00-15.30	Особенности построения контакта в семьях имеющих статус кровная опека. Методы психологической поддержки с точки зрения гештальт подхода и системной семейной терапии. Особенности построения созависимых отношений в опекунских семьях («треугольник Карпмана»)
15.30-15.45	<i>Кофе-брейк</i>
15.45 – 17.30	Методы работы с неадаптивными ролевыми позициями в семье, как последствиями пережитой психологической травмы.
17.30-18.00	Рефлексия
02 марта	
Особенности оказания психологической помощи подросткам, пережившим травматический опыт	
09.00-10.30	Особенности консультативного контакта с девиантным подростком. Разбор случаев. Типология девиантного поведения. Практические методы работы в групповом и индивидуальных форматах.
10.30-10.45	<i>Кофе-брейк</i>
10.45-13.00	Понятие психологической травмы, основные подходы в работе с психологической травмой, понятие тетрирования в концепции П. Левина. Методы работы с психологической травмой в гештальт-подходе.
13.00-14.00	Обед
14.00-15.00	Особенности оказания психологической помощи детям подросткового возраста, перенесшим насилие, жестокое обращение, потери (работа с видео материалом: фильм "Осторожно! Чувства...").
15.00-16.30	Разбор случаев. Супервизия очная или заочная.
16.30-17.00	Рефлексия.